

H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

- ◆ Non invasivo
- ◆ Specifico
- ◆ Sensibile
- ◆ Di semplice esecuzione
- ◆ Eseguibile in gravidanza
- ◆ Adatto ai bambini

Principio In condizioni normali, il lattosio (disaccaride costituito da glucosio e galattosio) è digerito nell'intestino tenue da un enzima, la lattasi, che libera i due monosaccaridi, in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue). In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale/totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio, per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'idrogeno (H₂). La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro.

Esecuzione

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima di somministrare il substrato (lattosio): Il paziente deve soffiare nella sacca riempiendola per l'80/90% del volume; contrassegnare la sacca con il n.1
2. Somministrare al paziente la dose di lattosio in polvere (25 gr. adulti e 12,5 gr. pediatrico), disciolta in 200 ml di acqua naturale;
3. Nelle 4 ore successive, prelevare l'espirato ogni 30 minuti (ulteriori 8 misurazioni), contrassegnando ogni siringa con il numero del "soffio" eseguito;
4. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per ricevere il referto.

Interpretazione dei risultati L'aumento della concentrazione di H₂ o CH₄ di > 20ppm rispetto al valore basale misurato sono indicazioni per un malassorbimento del Lattosio.

Durata 4 ore